

# صياغة اضطراب كرب ما بعد الصدمة

PTSD Formulation  
مع وفاء غيبة

التاريخ :



الصدمة التي مرت بها

ذكريات الصدمة التي مرت بها

ما كنت أعتقد في ذلك الوقت

ما أعتقده الآن

ما أمر به الآن

كيف أتعامل معه

المثيرات

الذكريات  
تبقى  
غير معالجة  
(unprocessed)

المعتقدات  
تبقى  
دون تغيير