

# نموذج القيم

التاريخ :

Values  
مع وفاء غبية



القيم؛ هي ما نجد له معنى في هذه الحياة، هي ما نهتم به في أعماقنا وما نعتبره أساساً لحياتنا تختلف قيم كل شخص، ومن الممكن أن تتغير بمرور الوقت مع اختلاف نظرتنا للأمور

القيم تعكس كيف نريد التعامل مع العالم ومع الناس من حولنا ومع أنفسنا ومع أسرتنا وأزواجنا وأطفالنا

القيم أشيء بالاتجاهات التي نريد أن تتجه إليها للشعر بالرضى عند تحقيقها، وعدم تواجدها في حيانا قد يشعرنا بالإحباط أو الغضب أو الدستياء يعود على مدى التزامنا بهذه القيمة وتمسكنا بها وبنمط شخصياتنا

مثال بسيط: لشخص لديه قيمة الأمانة عالية جداً وشخصيته قوية، ما إن يعلم أن هناك سرقة في الشركة سيوقف الأمر بكل الوسائل ولن يبالي بالعواقب حتى لو كان هناك محضر شرطة وفوضى في المكان وأن زميله سيسجن، فهنا يجب أن تتفكر بعمق ماهي القيم التي نعزّزها بداخلنا؟

من الممكن أن نجد قيمة لأمور كثيرة ولكن بنسبة كم؟ 10٪ فهي جيدة ولكن غير مهمة للتتحدث عن كل قيمة بنسبة 80٪ وأعلى

ماهي القيمة التي تشغلك وتصرفاتك وستتجه نحوها وستسعدك اليوم إن تحققت؟

هذا هو السؤال الذي سيشكل الفارق

سأضع بين أيديكم مسميات لبعض القيم المتعارف عليها، اختر منها القيم القريبة لقلبك وبعدها تمرّن سيساعدك للتعرف أكثر على قيمك والتعامل معها

التحدي	العطاء	العائلة
القدرة	السفر	البيئة
الشهرة	الأدب	الصحة
حب الله	النظام	الحرية
تطوير الذات	الإنجاز	الصداقة
وضع بصمة	الروتين	العمل
السمعة	القوانين	الغذية
السياسة	المشاركة	التعليم
		الأمان
		الترفيه
		الروحانية
		العدل